



Damit  
Niemand  
abstürzt!

Suchtprävention  
Gesundheitsförderung für Auszubildende

K118



# Ein Suchtpräventionstag für Auszubildende

## **Stärkung von Sozial- und Lebenskompetenz, Entwicklung einer inneren Haltung zu Suchtmittelkonsum und Verantwortungsübernahme**

Experimentieren! Erleben! Erwachsenwerden! Verantwortung tragen!  
Welche Rolle spielen Alkohol, Zigaretten oder Cannabis während der  
Ausbildungszeit? Wie können Auszubildende eine eigene, verantwortungsbewusste Haltung dazu entwickeln?

- interaktive Auseinandersetzung mit den Wirkungen und Risiken von Suchtmittelkonsum
- Entwicklung personaler und sozialer Kompetenzen im Rahmen von Ausbildung und Arbeit
- Umgang mit Genuss- und Suchtmittelkonsum im Kontext von Betrieb/Arbeit

Unterstützung und Beratung in allen Fragen zum Thema Suchtmittel durch die Fachstelle KOBRA.

**Sprechen Sie uns an!** Wir richten unser Angebot individuell und zielgenau nach den Gegebenheiten in Ihrem Betrieb und der Situation Ihrer Auszubildenden aus.

**Zeit:** ein Tag, z.B. 8:30 - 12:00 + 13:00 - 16:30 Uhr

**Für:** max. 20 Auszubildende pro Gruppe

**Wo:** in Ihrem Betrieb

**Kosten:** nach Vereinbarung

**Durchführung:** zwei Fachkräfte von KOBRA

**KOBRA**

**Kontakt- und Beratungsstelle  
für Drogenprobleme  
Moltkestr. 1 | 79379 Müllheim**

**Telefon. 07631 5017  
www.drogenberatung-kobra.de  
kobra@agj-freiburg.de**



Orientierung an den Qualitätsstandards der Handreichung  
Prävention des Landkreises Breisgau-Hochschwarzwald

